

## Richtlinien für das Anrechnen von Bildungsleistungen (AvB) zum Lehrgang „Medizinische Grundlagen“

---

### Der Lehrgang „Medizinische Grundlagen“ am iac

Der Lehrgang „Medizinische Grundlagen“ entspricht den Anforderungen an ein grundlegendes Basiswissen über Bau und Funktion des menschlichen Körpers, über Symptome, Ursachen und therapeutische Konsequenzen der häufigsten Erkrankungen und über Nothilfemassnahmen.

Der Lehrgang entspricht zudem den nachfolgenden Vorgaben:

- **Modulzertifikat 1** gemäss Modulidentifikation für die Höhere Fachprüfung Kunsttherapie HFP-KST
- **EMR** Erfahrungsmedizinisches Register = unabhängige, gesamtschweizerisch tätige Organisation, die ein Qualitätslabel für Aus- und Fortbildung von Therapeuten der Komplementärmedizin vergibt
- **ASCA** Stiftung zur Anerkennung und Entwicklung der Alternativ- und Komplementärmedizin)
- **EGK-Gesundheitskasse/ SNE** Stiftung für Naturheilkunde und Erfahrungsmedizin

### Anerkannte Berufsabschlüsse mit medizinischer Schulbildung

Studierende, welche eine Berufsausbildung mit schulmedizinischer Bildung (siehe Anhang 1) nachweisen können, benötigen keine weiteren medizinischen Grundlagen für die Anerkennung durch das EMR oder für den Erwerb des Modulzertifikats 1.

Wichtiger Hinweis:

Für das Modulzertifikat 1, Fachgrundlagen I Notfälle sind gemäss Modulidentifikation für die Höhere Fachprüfung Kunsttherapie HFP-KST Kenntnisse in Nothilfe bei physischen und psychischen Notfällen sowie die BLS-AED-Massnahmen (siehe Anhang 2, 1.7) gefordert. Nothilfe-Ausbildungen, die mehr als 6 Jahre zurückliegen, müssen mit einem «BLS-AED-SRC Komplet» aktualisiert werden.

### Lernzeit und Unterrichtsformate der medizinischen Schulbildung

Die Oda ARTECURA anerkannten Modulanbieter für Kunsttherapie verpflichten sich, die Vorgaben gemäss Modulidentifikation für die Höhere Fachprüfung Kunsttherapie HFP-KST zu erfüllen.

#### a) Lernzeit

150 Stunden Präsenzunterricht und 150 Stunden Selbstlernzeit (siehe Anhang 2).

#### b) Unterrichtsformate

Für das Erlangen des Modulzertifikates 1 müssen mindestens 50% des Unterrichtes als Präsenzunterricht absolviert werden. Die weiteren 50% können im E-Learning durchgeführt werden. Beispielsweise von 150 Stunden max. 75 Stunden im E-Learning (siehe Anhang 2). Es besteht kein Anspruch auf E-Learning Unterricht.



### **Anrechnung von Bildungsleistungen (AvB)**

Die medizinischen Grundlagen aus vorgängig besuchten Ausbildungen werden als bereits erworbene Bildungsleistung (AvB) akzeptiert, wenn sie entsprechend dokumentiert sind. Es können allerdings nur die Anzahl Stunden pro Fach angerechnet werden, die am iac auch im Lehrgang angeboten werden.

Die Modulidentifikation für die Höhere Fachprüfung Kunsttherapie HFP-KST führt die genannten Stunden als Präsenzunterricht auf. Erbrachte Bildungsleistungen werden am iac wie folgt anerkannt:

- 56h Anatomie/Physiologie
- 98h Krankheitslehre, Anamnese und Befunderhebung, Hygiene
- 10h Nothilfe Kombination aus Kontaktunterricht und eLearning

Wem Teile, Fächer oder Abschlussprüfung aus seiner vorgängigen Ausbildung fehlen, kann diese am iac ergänzen.

### **Vorgehen / Ablauf**

1. Antragsformular (Word Dokument zum Ausfüllen siehe Website) inkl. persönliche Dokumenten vor der Anmeldung und vor Beginn des Lehrgangs an die Lehrgangsleitung einsenden.
2. Die Dokumente werden überprüft und beurteilt (Zeitraumen ca. 2 – 4 Wochen).
3. Sie erhalten schriftlich Bescheid, ob und in welchem Umfang wir Ihre Bildungsleistungen anrechnen können. Bei Unklarheiten wird mit ihnen persönlich Kontakt aufgenommen.

### **Dokumente zur Überprüfung**

- Ausbildungsbestätigungen (Zertifikat, Diplom, Ausweis, Bestätigung) sind in deutscher Sprache oder übersetzt einzureichen.
- Nur Dokumente einsenden, die persönlich auf den eigenen Namen ausgestellt wurden.
- Folgende Angaben zu den Bildungsleistungen müssen zwingend auf den eingereichten Dokumenten ersichtlich sein: Name der Schule, Zeitdauer der Ausbildung, Lehrinhalte mit Stundenangaben.
- Dokumente nur als Kopie einsenden.
- Die eingereichten Dokumente werden in der Schule archiviert.

### **Kosten**

Der administrative Aufwand für das Anrechnen von Bildungsleistungen wird mit einer Pauschale von CHF 350.- in Rechnung gestellt.

Bitte senden Sie das ausgefüllte Antragsformular zusammen mit den zugehörigen Dokumenten elektronisch an die Lehrgangsleitung:

### **Medizinische Grundlagen**

Karin Barp  
karin.barp@iac.ch



### Anhang 1: Liste der Berufe im Gesundheitswesen, die für den Nachweis der Grundlagenausbildung berücksichtigt werden können

Personen, die einen in der Schweiz reglementierten Beruf im Gesundheitswesen erlernt haben, können sich für die Registrierung einer erfahrungsmedizinischen Methode/Methodengruppe gemäss Methodenliste des EMR Abschnitt A pauschal die folgende Anzahl Stunden als Grundlagenausbildung anrechnen lassen:

#### Ziffer 1:

600 Std. Grundlagenausbildung für:

- Aktivierungsfachfrau/Aktivierungsfachmann dipl. HF
- Apothekerin/Apotheker
- Ärztin/Arzt
- Biomedizinische Analytikerin/Analytiker dipl. HF
- Bewegungs- und Sporttherapie in der Orthopädie, Traumatologie und Rheumatologie CAS
- Bewegungs- und Sporttherapie bei psychischen Erkrankungen CAS
- Chiropraktorin/Chiropraktor
- Dentalhygienikerin/Dentalhygieniker dipl. HF
- Drogistin/Drogist dipl. HF
- Ergotherapie BSc FH
- Ernährung und Diätetik BSc FH
- Fachfrau/Fachmann Operationstechnik dipl. HF
- Hebamme/Entbindungspfleger BSc FH
- Kunsttherapeutin/Kunsttherapeut mit eidg. Diplom (inkl. Branchenzertifikat OdA Artecura)
- Logopädin/Logopäde dipl. EDK / Logopädie BA FH / Logopädie BA
- Med. Masseurin/Med. Masseur EFA
- Naturheilpraktikerin/Naturheilpraktiker mit eidg. Diplom (inkl. Zertifikat OdAAM)
- Orthoptistin/Orthoptist dipl. HF
- Osteopathin/Osteopath MSc FH (inkl. BSc FH) / Diplom GDK
- Personal Health Coach CAS
- Pflegefachfrau/Pflegefachmann dipl. HF / BSc in Pflege FH
- Physiotherapie BSc FH
- Podologin/Podologe dipl. HF
- Psychomotoriktherapeutin/Psychomotoriktherapeut dipl. EDK / Psychomotoriktherapie BA FH
- Radiologiefachfrau/Radiologiefachmann dipl. HF / med.-tech. Radiologie BSc FH
- Rettungsassistentin/Rettungsassistent dipl. HF
- Transportsanitäterin/Transportsanitäter EFA
- Zahnärztin/Zahnarzt

Spezialisierungs- und Weiterbildungstitel im Gesundheitswesen (MSc, MAS, NDS) sind hier nicht erwähnt, da sie einen Erstberuf voraussetzen.

Altrechtliche Abschlüsse werden auf Basis der einschlägigen Gesetzesgrundlagen geprüft. In der Regel ist eine Anerkennung des Schweizerischen Roten Kreuzes (SRK) bzw. der zuständigen Stelle notwendig, damit der Abschluss dem Titel «dipl. HF» gleichgestellt ist. Eine Übersicht zur Titelführung in den Pflegeberufen ist auf der Webseite des [SRK](#) zu finden.

#### Ziffer 2:

350 Std. Grundlagenausbildung für:

- Drogistin/Drogist EFZ (inkl. Drogist/in)
- Fachfrau/Fachmann Gesundheit EFZ (inkl. Fachangestellte Gesundheit und Krankenpflege DN I, dipl. SRK)
- KomplementärTherapeutin/KomplementärTherapeut mit eidg. Diplom (inkl. Branchenzertifikat OdA KT)
- Med. Praxisassistentin/Med. Praxisassistent EFZ (inkl. Med. Praxisassistent/in, Arztgehilfin DVSA)
- Fachfrau/Fachmann Apotheke EFZ (inkl. Pharmaassistent/in ab Abschluss 1994)

Ausländische Diplome für die genannten Berufe können nur dann vom EMR berücksichtigt werden, wenn das ausländische Diplom von einer offiziellen Schweizer Behörde oder Institution als gleichwertig anerkannt wurde. Adressen für die Anerkennung von ausländischen Diplomen finden Sie auf der EMR-Website unter: [www.emr.ch/qualitaetslabel\\_beantragen](http://www.emr.ch/qualitaetslabel_beantragen)

Diese Auflistung ist abschliessend.

Diese Methodenliste tritt am 1. Januar 2026 in Kraft.

Dezember 2025



### Modul 1 Fachgrundlagen I

#### Voraussetzungen

Abschluss auf Sekundarstufe II<sup>3</sup>

#### Handlungskompetenzen und Leistungskriterien

Entsprechend den Handlungskompetenzen und Leistungskriterien des Qualifikationsprofils Teil A-A, und den sozialen und personalen Kompetenzen des Bereichs.

#### Kompetenznachweis

1. Der Kompetenznachweis besteht in:
  - 1.1 Einer schriftlichen Abschlussprüfung
  - 1.2 Maximal drei Zwischenprüfungen in denen max. 50% der Gesamtprüfungsinhalte abschliessend geprüft werden können

Die Prüfungen müssen alle Lerninhalte des Moduls abdecken.

2. Zulässige Prüfungsformate
  - 2.1 Multiple-Choice-Fragen
  - 2.2 Kurz-Antwort-Fragen (1 Zeile für die Antwort)
  - 2.3 Short-Essay-Fragen (Mehrere Sätze für die Antwort)
3. Prüfungsumfang
  - 3.1 Abschlussprüfung: mind. 40 Fragen in den zulässigen Formaten
  - 3.2 Zwischenprüfungen: Anbieterspezifisch
4. Prüfungsdauer
  - 4.1 Abschlussprüfung: mindestens drei Stunden
  - 4.2 Zwischenprüfungen: anbieterspezifisch
5. Bestehensgrenze  
Die Prüfung gilt als bestanden, wenn in jedem Prüfungsteil 60% der maximalen Punktzahl erreicht werden. Die einzelnen Prüfungsteile können wiederholt werden.
6. Taxonomiestufe  
Die nachstehenden Lerninhalte 1.1 – 1.6 werden auf Taxonomiestufe K1 (Wissen) geprüft mit folgenden Ausnahmen, die auf Taxonomiestufe K2 (Verstehen) geprüft werden müssen:  
Die Studierenden
  - verstehen die grundlegenden medizinischen Krankheitsbilder der Organsysteme;
  - entwickeln ein Verständnis für Infektionen und Entzündungsgeschehen sowie für Tumore und degenerative Prozesse;
  - verstehen die Grundlagen psychosomatischer Prozesse;
  - verstehen grundlegende psychopathologische Krankheitsbilder.

#### Kompetenznachweis Nothilfe

Wird ausgestellt durch eine ausgebildete Fachperson aufgrund der erfolgreichen schriftlichen und / oder mündlichen Demonstration der geforderten Kompetenzen

---


<sup>3</sup> abgeschlossene Berufslehre mit eidg. Fähigkeitszeugnis, Fachmittelschulabschluss oder Maturitätszeugnis

## Lerninhalte

Die folgenden Lerninhalte sind obligatorisch für alle Modulanbieter. Ihre Nummerierung entspricht auf der ersten Ebene der Modulnummer



- 1.1 Grundlagen der Anatomie und Physiologie
  - 1.1.1 Zell- und Gewebelehre: Organisationsebenen des Menschlichen Körpers, die Zelle als Grundbaustein, Zellteilung, Grundarten der Gewebe
  - 1.1.2 Herz, Kreislauf, Gefäßsystem, Atmung und Blut: Aufbau und Aufgaben des kardiovaskulären Systems, Aufbau und Aufgaben der einzelnen Abschnitte: Herz, Arterien, Venen, Kapillaren. Aufgaben und Zusammensetzung des Blutes, Aufbau und Aufgaben des oberen und unteren Respirationstraktes, Atemmechanik
  - 1.1.3 Bewegungsapparat: Bestandteile und Aufgaben / Funktionen des Bewegungsapparates
  - 1.1.4 Niere und ableitende Harnwege: Aufgaben der Niere, Aufbau und Funktion der ableitenden Harnwege
  - 1.1.5 Immunsystem: Bestandteile und Aufgaben des lymphatischen Systems, aktive und passive Immunisierung
  - 1.1.6 Verdauung und Stoffwechsel: Grundbegriffe des Metabolismus, Nahrungsmittelbestandteile im Überblick, Aufbau und Funktion des Verdauungstraktes, Aufgaben von Leber und Pankreas (endokrin und exokrin)
  - 1.1.7 Endokrines System: Hormondrüsen und endokrines Gewebe, Hierarchie der hormonellen Sekretion und Regelkreis
  - 1.1.8 Fortpflanzungssystem: Aufbau und Funktion der Geschlechtsorgane, Schwangerschaft
  - 1.1.9 Nervensystem und Sinnesorgane: Aufgaben des Nervensystems, Aufbau und Funktion des Nervengewebes, Einteilungen des Nervensystems in zentrales Nervensystem, peripheres Nervensystem, vegetatives Nervensystem
  - 1.1.10 Haut und Sinnesorgane: Aufbau und Aufgaben der Haut und Hautanhangsgebilde. Sinnesmodalitäten und -qualitäten
- 1.2 Störungen und Krankheitsbilder in ihren Grundzügen
  - 1.2.1 Allgemeine Pathologie, Entzündung und Infektion: innere und äussere Krankheitsursachen, Definition der Entzündung und Kardinalsymptome, Tumorbegriff, Gruppen von Krankheitserregern, degenerative Prozesse
  - 1.2.2 Herz, Kreislauf, Gefäßsystem, Atmung und Blut: Koronare Herzkrankheit und ihre Folgen, Herzinfarkt, Herzinsuffizienz, Arteriosklerose und Folgekrankheiten, Hypertonie, tiefe Venenthrombose, Lungenembolie, COPD und Asthma bronchiale, Lungentumoren, Tuberkulose, Anämie, Leukämie
  - 1.2.3 Bewegungsapparat, Niere und Immunsystem: Arthrose und Arthritis, wichtige Erkrankungen des Rheumatischen Formenkreises, Osteoporose, aktive und passive Impfung, Allergie, Atopie, Nierenerkrankungen, Harnwegsinfekte

- 
- 1.2.4 Verdauung/Stoffwechsel, Hormone und Geschlechtsorgane: Obstipation und Diarrhöe, Reflux, Gastritis, chronisch entzündliche Darmerkrankungen, Reizkolon, Magen- und Darmkrebs, Diabetes mellitus, Erkrankungen der Schilddrüse, wichtige Krankheitsbilder der Geschlechtsorgane bei Mann und Frau
  - 1.2.5 Nervensystem, Haut und Sinnesorgane: Schlaganfall, spastische und schlaffe Lähmung, Multiple Sklerose, Parkinson-Syndrom, Kopfschmerzen, Neurodermitis, Psoriasis, grauer und grüner Star, Tinnitus aurium
  - 1.3 Psychosomatik  
Häufige psychosomatische Krankheitsbilder
  - 1.4 Hygiene  
Infektionskette, Übertragungswege, infektionsverhütende Massnahmen, Desinfektion, Sterilisation, Massnahmenkatalog einer Hygiene für Kunsttherapeuten
  - 1.5 Pharmakologie  
Wichtige Medikamentengruppen aus der Hausarztpraxis anhand von Beispielen mit Hauptwirkungen und Nebenwirkungen
  - 1.6 Psychologie und Psychopathologie I
    - 1.6.1 Grundkonzepte der Psychologie und Gesprächsführung
    - 1.6.2 Häufige psychiatrische Krankheitsbilder: Depression, Schizophrenie, Angststörungen, Persönlichkeitsstörungen und Sucht
    - 1.6.3 Haupttypen der Psychopharmaka
  - 1.7 Notfälle
    - 1.7.1 Hilfe und Versorgung im Rettungswesen
    - 1.7.2 Auffrischung der Grundkenntnisse der Notfallhilfe
    - 1.7.3 Primäres ABCD(E) (Patientenbeurteilung und -beobachtung)
    - 1.7.4 Unfallbedingte Körperschädigungen, akute Erkrankungen und notwendige Basismassnahmen
    - 1.7.5 Psychiatrische Notfälle
    - 1.7.6 Materialkenntnisse, Hausapotheke
    - 1.7.7 Selbstschutz / Sicherheit / Hygiene
    - 1.7.8 Stressbewältigung in Notfällen
    - 1.7.9 Rechte, Pflichten, ethisches Verhalten in Notfällen

#### Lernzeit

#### 300 Stunden

150 Stunden Präsenzunterricht, davon max. 75 Stunden (50%) betreutes E-Learning

150 Stunden Selbstlernzeit

#### Unterrichtsformate

Gemäss Angebot des Ausbildungsinstituts.

Integriertes Lernen (Blended Learning) kombiniert die Vorteile des E-Learnings mit den Vorteilen des Präsenzunterrichts. Dabei darf der Anteil betreutes E-Learning in diesem Modul maximal 50% des Präsenzunterrichtes betragen. Der Einsatz von betreutem E-Learning ist fakultativ. Die

Kompetenznachweise werden, mit Ausnahme von Referaten und Behandlungsdemonstrationen über Video, im Präsenzunterricht erbracht.

---

